

Bestyrelsesoversigt

Bestyrelsen

Formand: Henrik Sloth, Køllegårdsvej 9, 2730 Herlev. Mail luma@kortsloth.dk. Tlf. 44 53 06 97

Næstformand: Børge Spiegelhauer, Marienborg Alle 57 B, 2860 Søborg. Mail spiegel@webspeed.dk. Tlf. 39 69 80 73

Kasserer: Øjvind Ottesen, Brødslevvejen 15, 9480 Løkken. Mail øjvindotte@mail.dk. Tlf. 98 88 36 37

Hjemmeside

Vi har en hjemmeside på adressen www.lumaweb.dk. Bestyrelsen er ansvarlig for indholdet på hjemmesiden og det er Henrik Sloth, der laver den.

Foreningens e-mail

luma@lumaweb.dk

Hvordan bliver man medlem?

Hvad koster det?

Et enkeltmedlemskab koster 110 kroner for et år

Et familiemedlemskab/en institution koster 170 kroner for et år

Hvordan gør jeg?

Du kan sende oplysning om dit navn, adresse, telefonnummer, evt. e-mail, om du er forældre, pårørende, fagperson eller andet, og om du ønsker enkelt- eller familiemedlemskab. Du kan melde dig ind til Øjvind Ottesen, Brødslevvejen 15, 9480 Løkken – eller på e-mail til

øjvindotte@mail.dk. Du er også meget velkommen til at melde dig ind via vores hjemmeside www.lumaweb.dk.

Hvad er LUMA?

LUMA er en landsforening, der arbejder for udviklingshæmmede med autisme og deres familier. Vi arbejder for at synliggøre de udviklingshæmmede med autisme og samtidig skabe opmærksomhed omkring deres specielle behov. Vi arbejder for oprettelse og udbygning af de tilbud der gives de udviklingshæmmede med autisme i institutioner, skoler, bomuligheder, aflastning og beskæftigelse, - tilbud der skal være afpasset denne gruppes helt specielle behov.

Formanden har ordet

Vejledning

Det er specielt, når medlemmer får afslag på ansøgninger om bistand fra kommunerne, at vi oplever, at der alene bliver taget stilling til, at det, der er ansøgt om, ikke kan bevilges i henhold til en bestemt paragraf. Det er sjældent, at kommunerne tager udgangspunkt i det individuelle behov, der er givet udtryk for, og vejleder i, hvorledes dette behov kan opfyldes. Det kan derfor være vigtigt at holde fast i behovet – og bede kommunen om at finde løsningen på behovet.

Det må være op til kommunen at give vejledning i, hvordan behovene kan løses, og ikke alene finde en (tilfældig?) paragraf, der kan begrunde et afslag. I LUMA har vi hørt om flere sager, der er gået fra et afslag til et tilsagn alene ved, at kommunen er blevet gjort opmærksom på, at den tilsyneladende har overset behovet. Derefter har man fundet den rigtige paragraf, der kan gøre, at behovet mødes.

Handicap og økonomi

Vi ser allerede mange bestræbelser på at indføre besparelser på handicapområdet, og vi må desværre frygte, at det kun er begyndelsen, vi ser. Jeg har tidligere nævnt forskellige eksempler på de mere eller mindre kreative tiltag.

Et nyligt eksempel er Rebild kommune, der vil hjemtage otte børn med autisme til et skoletilbud, de etablerer til formålet på en af kommunens skoler. Herved forventer kommunen at kunne spare 2,3 millioner kroner. Forældrene til de otte børn kan vælge at benytte sig af det frie skolevalg og lade deres børn fortsætte i de nuværende tilbud, men det vil så medføre, at forældrene selv skal betale transportudgifterne. Hvis alle forældrene vælger det frie skolevalg, vil kommunen således ikke kunne spare 2,3 millioner kroner, men til gengæld 95.000 kroner i transportudgifter, som forældrene nu selv skal betale.

Det er også en ensidig skelen til økonomiske argumenter, der gør, at der på Christiansborg er indgået et forlig, der betyder, at det fremover er den oprindelige kommune, der er såvel betalings- som handlekommune. Det betyder med andre ord, at der på eksempelvis et bosted kan være borgere, hvis sager afgøres af en kommune, der ligger langt væk fra lokalsamfundet. Endvidere kan det betyde, at der er en meget stor geografisk afstand mellem den sagsbehandler, der skal afgøre sagen og den enkelte borger. Det skønnes at ramme mellem 12.000 og 13.000 voksne handicappede, der på denne måde skal skifte sagsbehandler fra 1. juli 2010.

Stimulation

Andet sted her i bladet er en artikel, hvor jeg har skrevet kort om udviklingshæmning, og det at skrive disse artikler sætter mange tanker i gang. I artiklen skriver jeg om vigtigheden af stimulation, og vi er nok mange, der husker billeder og beretninger om understimulerede børn fra rumænske børnehjem, og selvom vi i Danmark opfatter os som milevidt fra disse eksempler, er det vigtigt at holde fast i behovet for stadig stimulation og reagere, når forholdene mere minder om opbevaring.

Det er specielt vigtigt i disse tider, hvor vi i Berlingske Tidende den 1. februar kan læse, at over halvdelen af landets borgmestre forventer at de næste år vil være nødt til at gennemføre forringelser i den borgernære service på grund af regeringens krav om 0-vækst. Det vil bl.a. ramme daginstitutioner, ældreplejen, handicappede og udsatte børn.

Noget helt andet, og mere pudsigt, jeg kom til at tænke på, da jeg skrev artiklen, er min egen reaktion, da min datter var knapt et år gammel, og en test viste, at hun var "et halvt år bagud". Da den første reaktion havde lagt sig, begyndte jeg at bilde mig selv ind, at hvis hun bare var et halvt år bagud i sin udvikling, ville ingen opdage det, når hun eksempelvis var 18 år. Hvem lægger mærke til, at en på 18 år er udviklet som en på 17½ år? Selvfølgelig var tilbagemeldingen på testen langt mere nuanceret, og det har vist sig, at hun har en "atypisk udviklingsprofil", der blandt andet betyder, at hun på nogle områder er mere end "10 år bagud" nu.

Indlæg fra et medlem

Det er altid dejligt at kunne medtage et indlæg fra et medlem (se ”Katrine har selvfølgelig stemt”), og en smule ærgerligt, at udgivelsestidspunkter m.v. gør, at det er noget tid siden, vi havde kommunalvalg.

LUMAs generalforsamling

Som du kan se andet sted i dette blad, er det snart tid for den årlige LUMA generalforsamling, og vi ser meget gerne et stort fremmøde, så vi sammen kan drøfte rammerne for bestyrelsens arbejde det kommende år.

Den nuværende bestyrelse håber, at der vil møde mange medlemmer op, så vi kan drøfte LUMAs fremtid, herunder fremtiden for LUMA bladet. Med hensyn til LUMA bladet er det en stor opgave at få stof nok til udgivelser 3 gange om året.

Vi har i bestyrelsen i øvrigt ønsket at synliggøre, hvad vi bruger tiden på, og på denne måde give et billede af, hvilken type forening LUMA er. Dette er beskrevet et andet sted i bladet her, og kan forhåbentligt være med til at inspirere til at tale om LUMAs fremtid.

Jeg kommer til LUMAs generalforsamling – gør du?

Venlig hilsen
Henrik Sloth

Dette nummer

Du kan her se hvad der har fundet vej til dette nummer:

Formanden har ordet
Det bør man vide om diæt og autisme
Hvad laver de i LUMA?
Indkaldelse til generalforsamling
LUMA regnskab 2009
Katrine har selvfølgelig stemt
Kort om udviklingshæmning
Nye udgivelser
Korte omtaler

Næste nummer

Udkommer i september 2010. Deadline for indlæg er 15. juli 2010.

Vi modtager meget gerne indlæg fra dig.

Hvad kan du som læser gøre?

Bladet er til for dig. Vi modtager meget gerne artikler til offentliggørelse i bladet, det kan være artikler om oplevelser i institutioner, om handicappolitiske tiltag, om diagnoser eller hvad du mener,

kan være af interesse for en bredere medlemsskare. Redaktionen (som p.t. er lig med bestyrelsen) forbeholder sig ret til at prioritere, kommentere og eventuelt beskære artiklerne.

Du er også meget velkommen til at bestille et mindre oplag af bladet for at placere det på egnede steder / dele det ud med det formål at gøre opmærksom på LUMA.

Det bør man vide om diæt og autisme

Vi har for år tilbage bragt temaartikler om kost i LUMA bladet. TV-avisen bragte 2. september 2009 et indslag om glutenfri kost og autisme. På den baggrund har Videnscenter for Autisme bragt denne artikel i Autismebladet 2:2009.

Diætintervention er videnskabeligt udokumenteret. Alligevel verserer der forskellige kostprincipper, som lover en gavnlig virkning på autisme.

Af Videnscenter for Autisme, Servicestyrelsen

Der er mange mennesker, som synes at diæt er en vigtig faktor i forhold til at håndtere nogle af de problemer, som opstår hos børn og unge med autisme. Nogle diæter indebærer, at man skal spise bestemte madvarer eller udelade bestemte kostemner. En af disse interventionsdiæter er gluten- og kaseinfri kost. Fortalerne for denne diætform mener, at gluten- og kaseinfri kost kan medføre forbedringer i intelligens, kommunikation og sociale kompetencer. Teorien bag denne form for diæt er dog svag, idet der mangler forskningsmæssigt belæg for at hævde, at en gluten- og kaseinfri diæt er effektiv i forhold til behandling af autisme. Dette underbygges af en systematisk gennemgang af forskningslitteraturen på området.

Årsagen til autisme er ukendt og sandsynligvis sammensat af flere faktorer. Arv spiller en stor rolle, men samspelet mellem arveanlæg og påvirkning fra faktorer i miljøet er endnu ikke afklaret. Der er således ikke påvist nogen sammenhæng mellem vacciner og autisme, og det er heller ikke påvist en sammenhæng mellem stoffer i kosten og autisme.

På trods af den manglende evidens påbegynder mange alligevel en diæt uden gluten og kasein med forventninger om, at der vil være en god effekt på de autistiske symptomer. Nogle forældre melder om en god effekt af en bestemt kost, men da diæter er tidskrævende, udgiftstunge og begrænsende for barnet og omgivelserne, opgiver de fleste diæten igen efter et stykke tid.

Da der ikke er forskningsmæssigt belæg for at hævde, at diætintervention har en positiv effekt i forhold til autisme, kan Videncenteret ikke på nuværende tidspunkt anbefale brugen af diætintervention som led i behandling af autisme. Vi vil derimod stærkt anbefale, at der gennemføres systematiske forskningsstudier i forhold til diæt og autisme for derved at sikre, at forældre og fagfolk får en reel og veldokumenteret viden om effekten af denne interventionsform. Hvis forældre alligevel ønsker at påbegynde en diætintervention, er der her nogle anbefalinger, man kan følge.

Overvejelser

- Glutenfri produkter og mælkeerstatninger er dyrere end almindelig kost. Kommunen dækker ikke merudgifterne til diæt, med mindre barnet / den unge har fået konstateret allergi.
- Opstil klare mål for, hvad I vil opnå med diæten – vælg et enkelt eller to problemer, som en eventuel effekt kan måles på.

- Vurder, hvordan en diæt vil fungere for hele familien og for samspillet med barnet/den unge. At skulle overholde en diæt kan være belastende for familiens dagligliv. Det tager ekstra tid at planlægge, købe ind og lave maden.
- Barnet/den unge kan blive frustreret og ønsker måske at spise mad, som ikke er i overensstemmelse med diæten, især hvis familien laver flere retter mad, én til barnet og én til den øvrige familie.
- Børn og unge med autisme kan have et problematisk forhold til mad og spisning. F.eks. kan barnet afvise mad med en bestemt konsistens, farve og til og med mærke. Alle børn kan være skeptiske over for ny mad, men for et barn med autisme er udfordringerne større.

Før diæten

- Forældrene bør kontakte deres praktiserende læge, som kender familien og barnet/den unge. Det er vigtigt at kende barnets eller den unges sundhedstilstand, vækst og vægtudvikling. Lægen kan også henvise til specialist.
- Lægen bør tage blodprøver for at tjekke, om barnet har fødevareallergier som f.eks. cøliaki.
- Det er vigtigt at udelukke alle faktorer, som kan have negativ effekt på adfærden. Søvnproblemer kan f.eks. være årsag til forskellige adfærdsproblemer. Tager barnet medicin, som kan påvirke adfærden? Har barnet epilepsi og tager medicin?
- Kontakt en diætist eller en klinisk ernæringsfysiolog, som har viden og erfaring i at give sikre og detaljerede råd om indkøb og valg af madvarer samt om sammensætning af kosten. Børn på visse diæter kan risikere at udvikle alvorlige mangeltilstande.

Opfølgning

- Planlæg overvågning og evaluering af effekten via skema og dagbog.
- Børnehave eller skole bør inddrages for at vurdere effekten. Personalet i børnehave og skole og andre personer omkring barnet, bør informeres om den nye kost og deltage i planlægningen af, hvordan diæten skal gennemføres, og hvordan effekten skal vurderes. Sundhedsplejerske bør også få besked, hvis der er tale om et lille barn.
- Vær sikker på at vægtudviklingen kontrolleres. Læger møder i øjeblikket børn på diæt, der er underernærede. Det påvirker børnenes udvikling negativt.
- Vær opmærksom på, at barnet eller den unge kan tage medicin, som er doseret efter vægt – f. eks. epilepsimedicin

Afslutning af diæten

- En eventuel effekt vil have vist sig i løbet af tre måneder. Hvis ikke det er tilfældet, bør diæten afsluttes.
- Planlæg afslutning af diæten – hvordan vil barnet/den unge reagere på ny kostomlægning?

Kilder:

Millward C, Ferriter M, Calver SJ, Connell-Jones GG. Gluten- and casein-free diets for autistic spectrum disorder. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 2. Art. No.: CD003498. DOI: 10.1002/14651858.CD003498.pub3.

<http://mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD003498/frame.html>

Hva bør du vite om gluten- og kaseinfri kost til barn med autisme?

Helsedirektoratet - Norge

http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/faktahefter/hva_b_r_du_vite_om_gluten__og_kasein_fri_kost_til_barn_med_autisme_59718

Research Autism

Gluten-Free, Casein-Free Diet

<http://www.researchautism.net/interventionItem.ikml?ra=1&search=true>

Hvad laver de i LUMA?

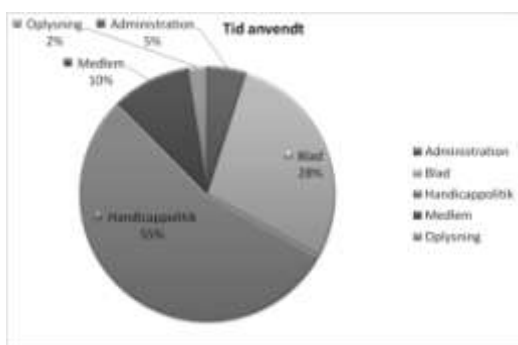
Vi har i bestyrelsen forsøgt at give et overblik over, hvad vi bruger vores tid på indenfor forskellige kategorier: Administration, Blad, Handicappolitik, Medlem og Oplysning. Det har vi gjort af følgende 3 årsager

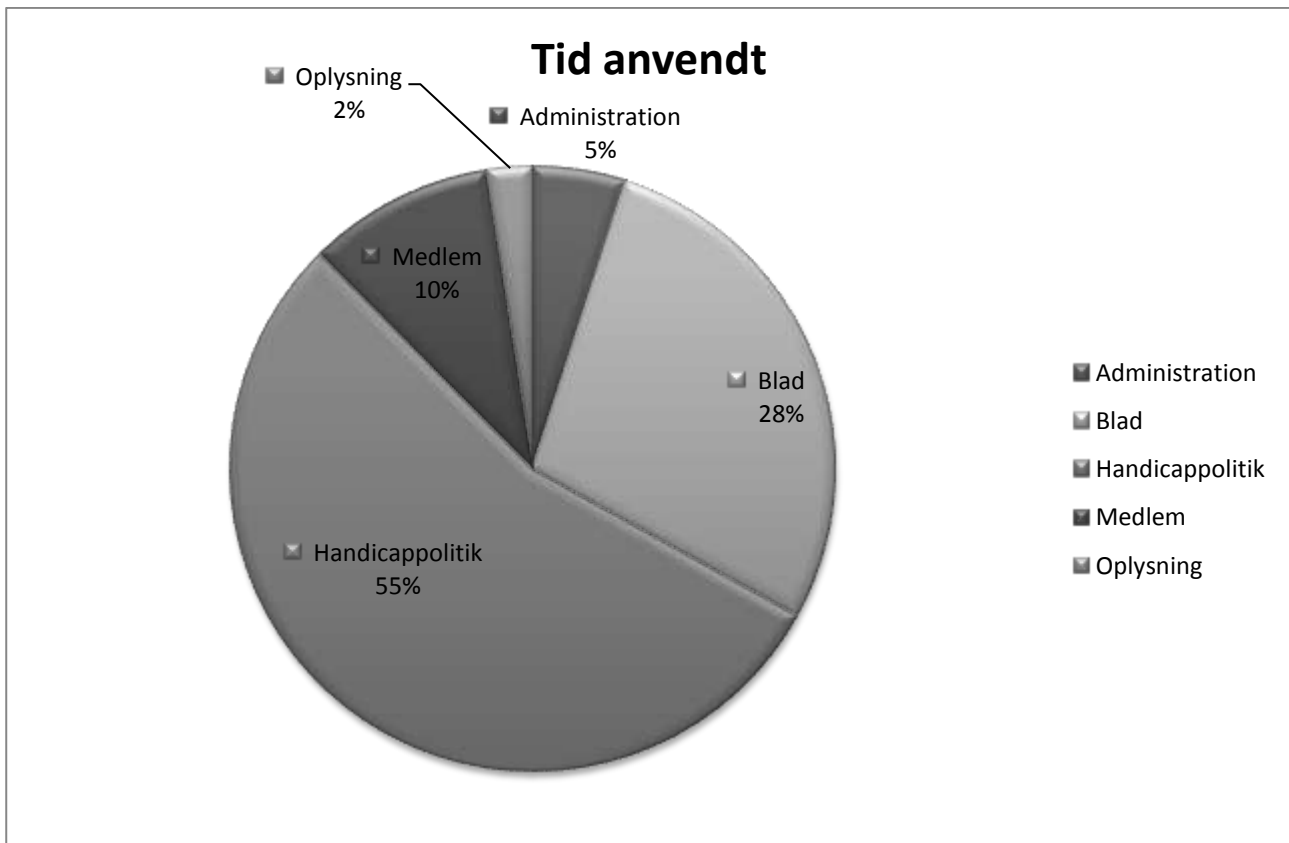
- Vi håber, at billedet kan give indtryk af, hvilken forening LUMA er (andre foreninger anvender måske deres tid anderledes)
- Vi ønsker en dialog med medlemmerne om, hvorvidt det er de rigtige ting, vi bruger vores tid på
- Vi ønsker også at synliggøre, at hvis der skal gøres mere ud af andre kategorier som fx kategorien Medlem, er der behov for at tilføre flere ressourcer til arbejdet i LUMA.

Vi skønner, at der i årets løb er brugt totalt ca. 60 dage for LUMA fordelt på de 3 bestyrelsesmedlemmer.

Som det fremgår, er hovedparten af tiden gået med handicappolitik bl.a. i regi af LEVs hovedbestyrelse, men også LUMAs bestyrelsesmøder indgår i denne kategori. Den næststørste post er tilblivelse og udsendelse af LUMA bladet, svarende til ca. 17 dage.

I kategorien Medlem indgår generalforsamlingen og henvendelser til bestyrelsen fra medlemmerne. Henvendelser fra andre end medlemmer indgår som eneste post i Oplysning, idet der ikke er anvendt tid på eksempelvis vores hjemmeside. Det kan selvfølgelig argumenteres, at LUMA bladet hører ind under oplysning, men vi har ønsket at synliggøre begge kategorier.





Indkaldelse til generalforsamling

Kom til generalforsamling i LUMA og vær med til at drøfte fremtiden for LUMA

Søndag, den 30. maj 2010, klokken 11.00
LEVs lokaler, Kløverprisvej 10 B, 2650 Hvidovre

Dagsorden i henhold til vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab.
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand.
Formanden vælges for en periode af 2 år og genvalg kan finde sted.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
Bestyrelsesmedlemmer skal opstilles til valg indenfor en periode af 2 år, og genvalg kan finde sted. Det skal tilstræbes at halvdelen er på valg hvert år. Bestyrelsen afgør hvem der er på valg det pågældende år.
8. Valg af suppleanter.
Suppleanter skal opstilles til valg indenfor en periode af 2 år, og genvalg kan finde sted.
9. Valg af 2 revisorer.
10. Eventuelt.

Forslag, som ønskes behandlet i henhold til punkt 5, skal være formanden i hænde senest 2 uger inden generalforsamlingen – det vil sige senest 16. maj 2010.

Der er ikke valg til formandsposten i år. Børge Spiegelhauer er på valg til bestyrelsen, og genopstiller, og vi ser gerne flere medlemmer af bestyrelsen.

LUMA regnskab 2009

Regnskab 2009

(ikke revideret inden deadline for stof til dette blad)

Indtægter:	2009	2008
Kontingenter	6.530,00	5.960,00
I alt	6.530,00	5.960,00
Udgifter:		
Kontingent LEV	800,00	800,00
Bestyrelsesudgifter kørsel	1.325,00	3.440,00
Porto	1.637,00	1.745,00
Drift	198,75	243,75
Gebyr	127,00	125,00
Generalforsamling	0,00	0,00
Årsmøde LEV	800,00	0,00
Ialt udgifter	4.887,75	6.353,75
Overskud	1.642,25	-393,75
Status		
Aktiver		
Kassebeholdning 31.12.2009	31.565,60	29.923,35
Passiver		
Egenkapital 01.01.2009	29.923,35	30.317,10
Overskud	<u>1.642,25</u>	<u>-393,75</u>
Egenkapital ultimo	31.565,60	29.923,35
Skyldige	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
Passiver i alt	31.565,60	29.923,35

Ingstrup den 19. januar 2010

Øjvind G Ottesen
Kasserer

Katrine har selvfølgelig stemt

af Ole Haag

Katrine har fået et valgekort.

Katrine er 22 år og bor i botilbuddet Skovbrynet i Hillerød. Katrine er retarderet i middelsvår grad, men har dog stor fornøjelse af sit liv og dagligdag sammen med de andre unge mennesker, som bor i hendes gruppe. Har hun overhovedet noget at bruge et valgekort til?

Som personlig værge for Katrine – og tilfældigvis også hendes far – følte jeg en umiddelbar lyst til at Katrine skulle bruge sin stemme til kommune- og regionsvalget som enhver anden borger i dette land. Hendes stemme er lige så meget værd som alle andres. Hun er ikke umyndiggjort, så hvorfor ikke sørge for, at stemmen blev anvendt.

Jeg tror fuldt og fast på, at enhver stemme har betydning i et demokrati. Jeg ønsker at bilde mig selv ind, at selve det at kunne afgive en stemme af egen fri vilje er et symbol på frihed og en del af den lim, der binder et samfund sammen. Om ikke andet så er en høj stemmeprocent et klart signal om, at borgerne i dette land værdsætter demokratiet og muligheden for at udtrykke sig uden tvang.

Men hvad med Katrine og den frie vilje. Ja, den har hun jo ikke. Hun ville sikkert gerne have den, men kan ikke på grund af sit handicap. Det stiller derfor nogle høje etiske krav til anvendelsen af hendes valgekort. For det første er det oplagt, at det kun er den personlige værge, der skal involveres i denne handling. Dernæst er det et stort ansvar for værgen at anvende stemmen til gavn for Katrine. Det kræver, at jeg som værge sætter mig særligt ind i lokale forhold i Katrines bopælskommune, når det som i dette tilfælde er to forskellige kommuner.

Kunststykket er at undgå at blande mine partipolitiske tilhørsforhold ind i afstemningen. Selvfølgelig kan der fint være sammenfald, men jeg føler, at en personlig stemme på en kandidat er til Katrines bedste uafhængigt af parti. Dermed kan jeg efterfølgende lade ethvert valgt byrådsmedlem forstå, at Katrine måske netop har stemt personligt på dem i det forfængelige håb, at de føler sig særligt forpligtet til at varetage hendes interesse med skyldig hensyntagen til, at hun har brug for en særlig hjælp til og tro på, at hendes dagligdag skal forblive lige så god i morgen som i dag.

Så vi gik derhen. Katrine ville gerne sætte sig ned på en stol med det samme – den store sal og de mange mennesker var noget utrygt. Men heldigvis – og det er en anbefaling – var der ikke så mange mennesker på det tidspunkt, så vi kom hurtigt til ved valgbordet. Det hjalp til at holde Katrine i gang henimod selve processen at nå ind bag forhænget.

De valgtilforordnede klarede det fint. De havde muligvis ikke lige diskuteret, hvad der skulle gøres, hvis der kom en person med en værgebeskikkelse. Men man klarede at anerkende mig efter legitimation. Jeg havde også taget legitimation med for Katrine, men man troede på valgekortet og vel også Katrines fremtoning, der retfærdiggjorde en værge. En valgtilforordnet kom med ind i boksen.

Vi forsøgte, at få Katrine til at gribe om blyanten, men det ville hun ikke. Vi enedes om, at jeg kunne sætte krydserne på de udvalgte steder – her på to personer fra to forskellige partier i ovennævnte ånd.

Katrine udførte dog selv noget af sin borgerpligt ved med glæde at proppe de sammenfoldede stemmesedler ned i stemmeboksene, som var fyldt til bristepunktet og må minde om de ”gravide” bokse, der kan findes ved valg i visse dele af verden. Men her vidner det nok snarere om, at alle indser vigtigheden af, at demokratiet fungerer.

Og Katrine har altså gjort sit til at opfylde sin borgerpligt. Så kære byrådsmedlem – måske har hun stemt på dig og håber på netop din omsorg, som hun er så afhængig af.

Og værger i det ganske land: Husk, at en stemme i et demokrati er endnu stærkere end kugler fra en AK47. Tag din protegé under armen og lad deres stemme blive hørt.

Kort om udviklingshæmning

Af Henrik Sloth, januar 2010

Udviklingshæmning kan beskrives på mange måder, og jeg vil her gøre et forsøg på at beskrive det ud fra et par vinkler. Artiklen kan eventuelt læses i sammenhæng med min artikel ”Kort om autisme” fra oktober 2009.

Først er det måske på sin plads at fortælle, at udviklingshæmning har andre navne. Det kaldes også psykisk udviklingshæmning, og mens der stadig er nogen, der kalder det mental retardering eller oligofreni, er langt de fleste gået bort fra at kalde det åndssvaghed, da dette ord er blevet et skældsord, og ordet evnesvag er også gledet ud af sproget.

Diagnosen

For nogen er det kontroversielt at tale om en diagnose, når man taler om udviklingshæmning, fordi det samtidig giver et behov for at definere normalen ... ”og hvem kan siges at være normal?”. Ikke desto mindre er der eksempelvis i WHO’s diagnosesystem ICD 10 en definition på udviklingshæmning, der lyder: ”en tilstand af forsinket eller mangelfuld udvikling af evner og funktionsniveau, som normalt viser sig i løbet af barndommen, og som bidrager til det samlede intelligensniveau, dvs. de kognitive, sproglige, motoriske og sociale evner og færdigheder”. Der er i WHO’s diagnosesystem tale om en psykisk lidelse under kategorien F 7, mental retardering (autisme ligger i kategorien F 8, gennemgribende udviklingsforstyrrelse).

I lov om social service tales der om: ”personer med varig og betydeligt nedsat funktionsevne”.

I forbindelse med diagnosen udviklingshæmning taler man typisk om intelligens forstået som evnen til erkendelse, forståelse og problemløsning, og der er en tendens til at se det som et statisk begreb, der i yderste opfattelse er medfødt og enten til stede eller ikke. I tråd med denne meget statiske opfattelse af verden taler man også om grader af udviklingshæmning (se indsat boks andet sted i artiklen), ofte med den antagelse, at mennesket ikke kan udvikle sig. I en mere dynamisk opfattelse er budskabet, at alle mennesker udvikler sig i samspil med omgivelserne. At være udviklingshæmmet betyder, at udviklingen går langsommere end hos andre. Det kan også betyde at ens udviklingsprofil

Grader af udviklingshæmning

Lettere grad: IQ-område 50-69.

Medfører sædvanligvis indlæringsvanskeligheder i skolen. Mange voksne kan arbejde, klare sig socialt og bidrage til samfundet.

Middelsvær grad: IQ-område 35-49. De fleste kan i nogen grad klare personlige fornødenheder. Voksne behøver støtte for at klare sig i samfundet.

Sværere grad: IQ-område 20-34. Behøver vedvarende støtte og hjælp.

Sværeste grad: IQ-område under 20. Kræver vedvarende pleje.

(tidligere talte man om debilitet, lettere imbecilitet, sværere imbecilitet og idioti)

(hvor langt man er nået rent udviklingsmæssigt indenfor forskellige områder) er atypisk – man kan være alderssvarende udviklet inden for nogle områder, mens man på andre områder er på et tidligere udviklingstrin. Under alle omstændigheder er den grundlæggende antagelse, at mennesket kan udvikle sig. For langt de fleste udviklingshæmmede vil der dog være områder, hvor man ikke når så langt som andre mennesker.

Årsager til udviklingshæmning

Der er flere forskellige årsager til udviklingshæmning, som spænder fra årsager, der opstår inden fødslen til årsager, der opstår efter fødslen.

En af de mere kendte årsager, der opstår inden fødslen, er kromosomfejl (som fx ved Downs Syndrom), men også andre arvelige faktorer spiller ind (som fx ved Føllings sygdom). Det kan også være årsager som infektionssygdomme under graviditet eller overdreven alkoholindtagelse eller rygning hos moderen. Omkring fødslen kan der opstå udviklingshæmning som følge af iltmangel eller i forbindelse med lav fødselsvægt (som følge af for tidlig fødsel). Udviklingshæmning kan også skyldes hjerneskader som følge af ulykker eller sygdomme.

Udviklingshæmning kan også opstå som følge af mangel på motorisk, social og sproglig stimulering i barndommen eller fejl- og underernæring. Det ses næsten ikke i Danmark i dag, men kan være forklarende årsag, når man sammenligner både det generelle intelligensniveau og andelen af udviklingshæmmede blandt befolkningsgrupper i et mere globalt perspektiv.

Mennesker med udviklingshæmning har i større omfang end øvrige mennesker yderligere en psykiatrisk lidelse, hvilket kan medføre et behov for en ganske særlig pædagogisk indsats. I en undersøgelse af et repræsentativt udsnit af lettere udviklingshæmmede mennesker i Århus, var der flere psykisk syge end hidtil antaget (det handlede især om angst og depression). Kun halvdelen af de psykisk syge modtog tilstrækkelig behandling. Undersøgelsen peger på hidtil uerkendte sammenhænge mellem psykisk sygdom og vægtproblemer.

Der er også tale om en forholdsvis stor forekomst af eksempelvis epilepsi, idet 25-30 pct. af alle udviklingshæmmede og mere end 70 pct. af de svært udviklingshæmmede har epilepsi. Der er i alt 10-12.000 udviklingshæmmede, som har epilepsi. Der er knap én procent udviklingshæmmede i Danmark, og de tegner sig for cirka en fjerdedel af alle tilfælde af epilepsi.

Hvad kan der gøres?

Som antydnet er der tale om en meget forskelligartet målgruppe og det er derfor ikke muligt at komme med et mere detaljeret svar, der dækker alle individer. Der sniger sig ofte den fejl ind at generalisere fx udviklingshæmmede, enten som helhed eller i mindre kategorier, for så at kløge sig på, hvordan ”de” skal behandles. Her er det vigtigt at påpege, at mennesker med udviklingshæmning er mindst lige så forskellige som andre mennesker, hvorfor der også må individuelle hensyn til for at finde de forhold, der støtter op om udviklingen så godt som muligt. Positive forventninger er en meget vigtig forudsætning for, hvor stor en del af udviklingspotentialet der udnyttes, og der er ingen tvivl om, at motorisk, social og sproglig stimulation er vigtigt. Hvor det for nogen udviklingshæmmede er en meget mere grundlæggende form for kommunikation, der skal søges og udvikles, så udvikler mange mennesker med udviklingshæmning tale og/eller tegnsprog i en eller anden grad. Netop kommunikation er utrolig vigtigt i forhold til at sikre udvikling (og dermed at udviklingspotentialet udnyttes). Det handler som ved alle mennesker om til stadighed at sikre en god stimulation.

Nye udgivelser

Ny pjece om forskelsbehandling

Ligebehandlingsnævnet udsender ny pjece om forskelsbehandling og klager til nævnet.

Ligebehandlingsnævnet udsender nu en pjece som led i forsøget på at gøre bedre opmærksom på mulighederne for at klage over forskelsbehandling.

Få klager over handicap

Nævnet, der har eksisteret i lidt over et år, behandler klager over forskelsbehandling på grund af blandt andet køn, etnicitet, seksuel orientering og handicap på arbejdsmarkedet. Handicap er blandt de sager, nævnet får færreste klager over.

Det forklarer Ligebehandlingsnævnet med, at man har overtaget sager fra andre nævn på køn og etnicitets-området og derfor har haft flere sager, der allerede var i gang på disse områder. Med pjecen håber man, at nå ud til et bredere publikum og gøre opmærksom på klagemuligheden.

Hvad er forskelsbehandling?

Pjecen fortæller hvad forskelsbehandling er, hvem der kan klage, hvordan man gør og hvad man kan opnå ved at klage.

Den er trykt i 30.000 eksemplarer og bliver sent ud til samarbejdspartnere, interessenter, biblioteker og alle, som bestiller den. Der er planer om at oversætte pjecen til andre sprog i løbet af 2010.

Fakta:

Læs mere om pjecen på www.ligebehandlingsnaevnet.dk/artikler

Læs pjecen i pdf-format på www.ligebehandlingsnaevnet.dk

Jeg bestemmer selv

Den 27. oktober havde Job- & Aktivitetscenteret i Gentofte Kommune premiere på en ny dvd til unge og voksne med udviklingshæmning med Peter Mygind og Madeeha Javed som hovedpersoner. Dvd'en sætter fokus på, hvad det vil sige at bestemme og have indflydelse.



Hvem bestemmer i Danmark? Har personalet altid ret? Skal man kunne læse for at bestemme? For mange mennesker med udviklingshæmning kan disse spørgsmål være svære at svare på. Det skal dvd'en 'Jeg bestemmer selv' nu være med til at råde bod på. Dvd'en indeholder syv korte film om medbestemmelse blandt voksne med udviklingshæmning og kan oplagt bruges som

diskussionsoplæg på specialtilbud for unge og voksne, der arbejder med brugerindflydelse.

Til filmpremieren udtalte Socialudvalgsformand, Kirsten Kierkegaard:

- Jeg er meget stolt af dvd'en, der på en fin og underholdende måde formidler til målgruppen, hvad medbestemmelse og demokrati handler om. I Gentofte Kommune er vi langt med arbejdet med brugerindflydelse, da vi har indført brugerbestyrelser på tilbud for voksne med udviklingshæmning, sindslidelser eller særlige sociale vanskeligheder. Vi håber, at vores indsats og dvd'en kan inspirere andre i hele landet.

Hvem bestemmer - fra folketinget til privatsfæren

Dvd'en er produceret af Job- & Aktivitetscenteret – et tilbud for voksne med udviklingshæmning – i Gentofte Kommune og har skuespiller Peter Mygind og værkstedsmedarbejder Madeeha Javed som hovedpersoner. De to undersøger på humoristisk vis, hvornår man har mulighed for at bestemme og have indflydelse. De besøger bl.a. Christiansborg, hvor de får en snak med politikerne Mette Frederiksen (S) og Naser Khader (K) om vores demokrati i Danmark. På et beskyttet værksted bliver de klogere på, hvem der bestemmer, hvor man skal arbejde. Og på visit hos et kærestepar finder de ud af, hvornår man har ret til et privatliv.

Dvd'en er produceret i forlængelse af et større projekt om brugerindflydelse på kommunens dag- og botilbud for voksne med særlige funktionsnedsættelser, sindslidelser eller særlige sociale vanskeligheder med det formål at give de bedst mulige betingelser for indflydelse på eget liv. Gentofte Kommune ønsker at gå foran for at sikre, at brugerne af tilbuddene vælger en brugerbestyrelse, så de selv har indflydelse på, hvordan deres tilbud tilrettelægges.

Dvd'en, uddannelses tiltag mv. om brugerindflydelse på Job- og Aktivitetscenteret har fået støtte fra Gentofte Kommunes handicappolitik, Handleplan 2009.

Se filmene på internettet

De syv film kan ses på Job- & Aktivitetscenterets hjemmeside www.jacnord.dk og på Gentofte Kommunes hjemmeside www.gentofte.dk/brugerindflydelse. Dvd'en kan, så længe lager haves, bestilles hos Job- & Aktivitetscenteret på tlf.: 45 28 03 46 eller på e-mail: rsc@gentofte.dk.

Korte omtaler

Ungdomsuddannelsen

Politiken, 28. november: *Handicappede uddannes som aldrig før*

Alle har ret til uddannelse. Også hvis man er udviklingshæmmet, døv eller blind, autist eller spastiker. Det er kort fortalt princippet bag en ny treårig ungdomsuddannelse, som blev indført i 2007. Op mod 3.000 unge er lige nu i gang med særligt tilrettelagte treårige uddannelser, og der kommer hele tiden flere til. I Landsforeningen LEV vurderer man, at cirka 3.000 udviklingshæmmede, som i dag arbejder på beskyttede værksteder, gennem den ny uddannelse kan komme ud og fungere på rigtige arbejdspladser i job med løntilskud. Men loven er kun to år gammel, og det tager tid at bygge de mange tilbud op. "I betragtning af, at det er nyt og banebrydende, synes jeg, det er gået over forventning," siger undervisningsminister Bertel Haarder (V). De mange foreninger og handicaporganisationer er også overordnet fulde af ros til loven - men ingen roser uden torne. Der er bureaukrati og bøvl med kommunerne om, hvad det må koste, og i hvor høj grad den enkelte unge selv skal kunne styre sine valg. "Vore folk rundt omkring har nogle

fuldstændigt tåbelige diskussioner med nogle af kommunerne," siger Morten Carlsson fra Landsforeningen Autisme. Han er overbevist om, at investeringen i uddannelse vil kunne lønne sig også for samfundet. Flere vil kunne gøre nytte i jobfunktioner til glæde for sig selv og andre, og der ligger store ressourcefordele i at gøre flere handicappede mere selvhjulpne. [1. sek. s. 4]
Læs mere: <http://politiken.dk/uddannelse/article846270.ece>

Nyt fra Ankestyrelsen

I seneste nummer af Nyt fra Ankestyrelsen skriver Ankestyrelsen:

Hvis du abonnerer på Nyt fra Ankestyrelsen i papirudgave og fremover stadig gerne vil have det tilsendt, så må vi bede dig om at oprette dig som mailabonnet. Vi har desværre ikke mulighed for selv at finde mailadresser på jer alle.

Du kan gøre følgende:

- gå ind på www.ast.dk/nyheder/nyhedsservice/ og sæt hak i feltet ved Nyt fra Ankestyrelsen og indsæt den mailadresse, du ønsker at modtage tidsskrifter på fremover,
- sende en mail til nfa@ast.dk, så ordner vi resten.

Du er samtidig velkommen til at tilmelde dig til andre af vores udsendelser. Du kan også tilmelde flere mailadresser, dog kun en ad gangen.

Vi ser frem til den nye elektroniske udgave og håber at den vil passe til dine behov.

Venlig hilsen og godt nytår
Ankestyrelsen

Handiforsikring

Forsikringspræmier for 2010

Boforsikring

Målsætningen er en udligning af præmierne på de to ordninger ved udgangen af år 2010. Fra januar 2008 kan der ikke længere nytegnes forsikringer til en speciel § 108 præmie. Dem, der har en § 108-præmie, kan dog fortsætte med den i 2010. For dem ser præmien for 2010 således ud:

Forsikringssum	Præmie
156.600 kr.	600 kr.
314.000 kr.	827 kr.

For alle andre Boforsikringer, end dem der specifikt handler om § 108 bosteder, er der følgende præmier i 2010:

Forsikringssum	Præmie
156.600 kr.	656 kr.
314.000 kr.	867 kr.
470.000 kr.	1.110 kr.
626.000 kr.	1.343 kr.

Tilvalgsdækninger til Boforsikring:

- Elskadedækning: 217 kr.
- Glas & Kumme: 302 kr.
- Afbestillingsdækning: 416 kr.

Hændelsesforsikring

Priserne for en HANDI Hændelsesforsikring ændrer sig ikke i 2010 – det vil sige, at det er samme priser som i 2009:

Forsikringssum	Præmie
125.000 kr.	728 kr.
250.000 kr.	1.356 kr.
375.000 kr.	1.984 kr.
450.000 kr.	3.397 kr.